

---

## CHAPITRE 1

---

# COMMENT ÉTABLIR VOTRE MISSION ET VOS OBJECTIFS POUR BIEN INVESTIR VOTRE ÉNERGIE ET VOTRE TEMPS ?

– *Voudriez-vous me dire, s’il vous plaît, par où je dois m’en aller d’ici ?*

- *Cela dépend beaucoup de l’endroit où tu veux aller.*
- *Peu m’importe l’endroit...*
- *En ce cas, peu importe la route que tu prendras.*
- *... pourvu que j’arrive quelque part, ajouta Alice en guise d’explication.*
- *Oh, tu ne manqueras pas d’arriver quelque part, si tu marches assez longtemps.*

Lewis Carrol, *Alice au Pays des Merveilles*

*Qui ne se préoccupe pas du futur se condamne aux futurs immédiats.*

Confucius

### ***Les freins à la clarté***

Nos pensées et nos actes ne sont cohérents que dans la clarté. Malheureusement nos propres habitudes, les sollicitations venant de toute part, les parasites, les surcharges de travail, l’incapacité à s’arrêter quelques instants pour nettoyer le pare-brise de notre esprit, peuvent ternir cette clarté en nous faisant perdre de vue notre mission et nos objectifs.

Mon expérience dans l’entraînement des individus à l’efficacité m’a fait rencontrer de très nombreuses personnes qui travaillent



### *Améliorer votre efficacité*

le nez sur le guidon. Ils ont tellement à faire, tellement de sollicitations de la part des collègues ou des clients, qu'ils vivent dans un sentiment d'urgence et de folie. Ils prennent les choses comme elles viennent. Ils envoient balader certaines personnes qui leur apportent de nouvelles tâches, ou arrêtent ce qu'ils sont en train de faire pour se lancer à corps perdu dans l'exécution d'une nouvelle commande de leur chef. Ils sont sans cesse interrompus. Ils n'ont pas le temps de s'arrêter et de regarder leur route. Ils finiront candidats à l'accident cardiaque.

Si vous vous reconnaissez partiellement dans ce tableau, sachez que l'une des premières mesures à prendre est de vous isoler quelques minutes pour réfléchir à votre vie, à votre mission et à vos objectifs.

Réinventer sa manière de travailler implique en premier lieu de retrouver ou d'actualiser le sens profond de sa vie. Ces valeurs importantes, rendues conscientes, animeront l'énergie à déployer pour réinventer vos manières de travailler.

### ***La force de cohérence et de simplification de la mission***

Votre mission est le principe organisateur de vos énergies et de vos pensées. Elle va couvrir à la fois votre vie privée et votre vie professionnelle. Quand votre mission est claire, les décisions sont faciles à prendre parce que les choix s'imposent d'eux-mêmes ; vous vous laissez moins attirer par des activités parasites ; votre énergie et votre temps vont naturellement être consacrés à votre mission. Quand elle est puissante et claire, une mission crée un phénomène d'attraction, comme un aimant, et les opportunités se présentent plus nombreuses et meilleures. Si tel est le cas, vous aurez moins d'énergie à fournir pour trouver ce dont vous avez besoin.

Pour vous rendre la vie facile, votre mission doit être doublement cohérente : elle doit l'être par rapport à vous-même, à vos valeurs, à votre personnalité et à votre style de vie ; elle doit être

